

DE KEMPEN



FEBRUARI 2022 WWW.DEKEMPENBRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Hoe houd je de *passie*
in je *relatie*?

Kasper van Kooten:

'We delen alleen nog
maar om te krijgen!'





Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Wil je kans
maken om jouw foto
in De Kempen Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Kempen

Impressie
Hoogstraten



8



12



10



16



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
fb ig belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

fb Like ons op Facebook.com/dekempenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Kempen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Zeg eens eerlijk, hoeveel van jouw goede voornemens zijn er al gesneuveld? Een groot deel? Of zelfs allemaal al? Dat is niets om je voor te schamen, want uit onderzoek blijkt dat 25 procent van de goede voornemens al faalt binnen twee weken en dat op de lange termijn nog geen tien procent van de mensen hun goede voornemens weet vol te houden. Je bent dus niet de enige!

Ook wij hebben al heel wat van onze goede voornemens laten varen. Maar in eentje gaan we zeker weer slagen: jou elke maand voorzien van een mooi magazine vol inspirerende verhalen van bruisende ondernemers. En meer natuurlijk... Zo lees je in deze nieuwste editie van Bruist onder andere meer over hoe je passie in jouw relatie houdt, óók op de lange termijn. Daarnaast vertelt Kasper van Kooten je meer over één van zijn passies, het theater, en hoe hij daar in zijn nieuwste voorstelling in de huid van politicus Hugo de Jonge kruipt. Benieuwd naar de rest? Blader dan snel verder en ontdek zelf of wij ons goede voornemen inderdaad waarmaken.

Vier het leven en vier de liefde!
Manuela Kolkman



Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Inhoud

Breng de *passie* terug!

Valentijn is natuurlijk vooral een dag voor nieuwe liefdes. Elkaar een anoniem kaartje sturen in de hoop dat er iets uit voortkomt. Maar juist als je al langer bij elkaar bent, is het vieren van je liefde voor elkaar iets wat je in ere moet houden. Op Valentijnsdag, maar eigenlijk iedere dag. Hoe hou je die passie in je relatie?

DE GROOTSTE VIJAND VAN PASSIE

IS GEMAKZUCHT. Je vindt het steeds vanzelfsprekender dat de ander er is en neemt elkaar voor lief. Wat je eerst bijzonder vond aan de ander, zie je misschien niet eens meer. Zie elkaar weer staan. Probeer je bewust te zijn van de ander en de dingen die hij of zij doet. Geef een extra lange zoen als je elkaar weer ziet na een lange werkdag. Bedank voor het heerlijke eten dat hij of zij gekookt heeft. Geef elkaar complimenten. Zorg dat deze kleine momenten van aandacht extra belangrijk blijven en niet wegvallen na verloop van tijd.

WANEER JE RELATIE NIET LEKKER LOOPT DENK JE AAN DE DINGEN DIE JE PARTNER VERKEERD DOET.

Vaak verwijt je elkaar van alles, zonder te kijken naar wat je zelf misschien verkeerd doet. De passie is dan ver te zoeken. Kijk eens kritisch naar je eigen gedrag in de

relatie. Ben je wel liefdevol genoeg? Luister je wel naar je partner? Het mooie is, dat het veel makkelijker is om je eigen gedrag te veranderen, dan dat van een ander. Stop met het maken van verwijten en ga zelf aan de slag. Doe moeite voor je partner en je zult zien dat er een wisselwerking op gang komt.

ALS JE LANG SAMEN BENT, KAN DE SLEUR IN JE RELATIE SLUIPEN.

De ene dag lijkt op de andere dag, je weet al wat je partner gaat zeggen voor hij of zij het zegt. Niets is meer verrassend of nieuw en die sleur is dodelijk voor passie. Het is goed voor je relatie om samen iets spannends te beleven. Dat hoeft heus niet meteen een cursus afbeilen te zijn, zorg voor kleine verrassingen. Dat hoeven heus geen dure cadeaus te zijn. Schrijf een lief briefje of geef de ander een schoudermassage na een drukke dag. Doe de dingen eens anders dan verwacht.

WAARDEER
ELKAAR ELKE
DAG WEER!



Ook op zoek naar de passie? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Natural beauty, vroeger gekend als Nailstyle, is al jaren actief in de schoonheidsbranche.

Ons team bestaat uit:

Nathalie, zaakvoerster, reeds 22 jaar actief in de beautybranche: "Doorheen de jaren heb ik me vooral gericht op huidverbetering en ben ik gediplomeerde Ikari skin experte en mesoestetic experte, ook Medcos gecertificeerde partner in afslanking. We blijven met ons team ons voortdurend bijscholen om de allernieuwste en beste behandelingen aan u voor te leggen. Dit is mijn belangrijkste visie op mijn salon: enkel het beste voor mijn klanten en dit alles in een heel aangename en losse sfeer, tenslotte is dit UW me-time moment hier."

Marie, die ook al enkele jaren meedraait in ons team en gediplomeerd wimperstyliste en skin expert is: "We werken ook met Ikari. Door ons huidanalyse toestel kunnen we u ook producten voor thuis op maat van uw huid meegeven."

Chiara zal op maandag en dinsdag jullie in de watten leggen. Ze is al jaren actief in de beautybranche, en gepassioneerd in alles wat met huidverbetering te maken heeft.

Caroline komt ons team telkens op dinsdag aanvullen en is gespecialiseerd in pedicures, gelaat en ontharingen.

Kortom, we staan klaar voor u, om u op de beste manier te helpen in verschillende facetten van de schoonheidsbranche.

Natural Beauty by Nathalie

Berkenlaan 1, Sint-Job-in't-Goor

0477 85 14 43 | info@naturalbeautysalon.be

Voor meer info en foto's resultaten: www.naturalbeautysalon.be

Op natuurlijke manier je huid verjongen?

Kies voor de allerlaatste nieuwe techniek, **superboost!**

Zachte, pijnloze behandeling, ook wel Botox lookalike genoemd, met de impact van een medische behandeling. Mogelijkheden zijn zeer gevarieerd, van snelle huidboost tot oplossing voor huidveroudering, fijne rimpels, couperose, oog- en wenkbrauwlift, grove poriën, acne, stevigheid van de huid...



2 STAPPEN

1 Er worden actieve stoffen in de huid gebracht via naaldloze injectie met jet stream, terwijl het diepere, overtollige vuil uit de poriën wordt gepompt. De bestaande kanalen in de huid vullen zich met een cocktail op maat van uw huid, vol met vitamines en mineralen.

2 Elektrostimulatie van de spieren (biofeedback voor re-educatie van de spier). De spier krijgt nieuwe impulsen, wordt automatisch strakker en de huid ontspant, de ogen trekken open en de wenkbrauwen liften.

LEZERSACTIE *

Maak kans op DryShampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.



www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



MANUKA SNAPPAKS

De handige, kleine Snappaks zijn met 5 gram Manuka honing ideaal om voor, tijdens of na het sporten een energieboost te geven en om te hydrateren. In de afgelopen jaren is Manuka honing veelvuldig onderzocht op haar unieke wetenschappelijk onderbouwde kwaliteiten door vele wetenschappers wereldwijd. De Manuka honing zorgt ervoor dat water sneller wordt opgenomen in het lichaam. www.manukanewzealand.eu/nl

LIBBEY'S VALENTINE

Verwacht je voor Valentijn een date of geef je een romantisch etentje thuis? Een mooi gedekte tafel maakt écht het verschil. Schitterende glazen zijn daarbij natuurlijk onmisbaar. Goed nieuws: al het mooie glaswerk van LIBBEY kan je supersnel in huis halen dankzij een eigen webshop, rechtstreeks bij de glasproducent. Daarmee geef je iedere gelegenheid een feestelijk tintje. Want ook als je geen gasten op bezoek krijgt, kun je genieten van het mooie design en hoogwaardige glaswerk. www.libbey.eu



LOWLANDER LOVE ALE (5%)

De flirterige Love Ale van Lowlander is gebrouwen met de natuurlijke afrodisiaca aardbei, geurige roos en damiana, met haar dromerige, gelukzalige werking. Het resulteert in een onweerstaanbaar flirterig en fruitig bier met een bloemige afdronk. www.lowlander-beer.com



SHOPPING/NEWS

Scan de QR-code

Vier de liefde!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

I-DID - LINDA SHOPPER

I-did maakt designproducten van textielafval en zorgt voor sociale inclusie door middel van werk. Gebruikt textiel krijgt bij i-did een tweede leven, zoals bij de veelzijdige Linda shopper. Een handige, ruime tas voor elke dag. Bij elk product in de webshop wordt ook inzichtelijk gemaakt hoeveel water is bespaard doordat de levensduur van het materiaal een stuk langer is geworden. shop.i-did.nl



UNION E-LANE

Maak kennis met de nieuwste e-bike van het oer-Hollandse merk Union: de E-Lane. Iedereen kan op pad met deze bijzondere fiets, waaraan je meteen ziet dat elektrische fietsen helemaal niet saai zijn. De E-Lane ziet eruit als een stadsfiets en de accu is onopvallend in het frame weggewerkt. www.union.nl



LEZERSACTIE * Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.



www.thatso.nl TAG #SELF TAN

LEZERSACTIES *

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan®



Praktijkgegevens

Daniella Verhaegen
Turnhoutsebaan 14
2970 Schilde
Fruihoflaan 79
2600 Berchem

Telefoonnummer

0471-680358

Openingstijden

Geopend alle werkdagen na afspraak

Kosten intake

€ 25,00

Facebook

Het-1-op-1-Dieet-in-Schilde-met-Daniella



Afvallen in Schilde? Laat mij je helpen!

Op zoek naar een dieet dat gemakkelijk te combineren is met je werk en je gezin? Uit ervaring kan ik vertellen dat afslanken helemaal niet hoeft in te houden dat het niet lekker is of dat je altijd honger lijdt. Met 1 op 1 begeleiding, producten die echt smakelijk zijn en een wekelijkse stok achter de deur, heb je hiermee een succesformule te pakken.

Mijn naam is Daniella, afslankconsulent van The 1:1 Diet. Onder mijn begeleiding sta je niet alleen in je afslankproces. Het is zo'n voordeel als er iemand voor je klaar staat die je continu motiveert. Maar je moet het wel zelf willen, ik kan jouw knop niet omzetten.

Al jaren heb ik affiniteit met een gezonde leefstijl, waar voeding en beweging bij horen. Ik kan je daardoor ook volledige ondersteuning bieden in zowel het afslanken als in het behouden van je nieuwe gewicht.

Zelf ben ik enthousiast, eerlijk, realistisch en motiverend. Fouten maken hoort bij elk proces, en daar zal ik nooit te streng over zijn. Ik ga je daarbij helpen. Ik ben hoe dan ook zeer begaan

met mijn cliënten en ik zal mijn best doen jou optimaal te begeleiden naar een gezonde leefstijl die je vast kunt houden. Kortom, je kunt altijd op mij terugvallen.

Wat het dieet mij heeft gebracht, gun ik jou ook! Ben je klaar voor deze nieuwe stap? Neem dan contact met mij op via mijn website, bel of app me. Ik hoop van je te horen en ik kan niet wachten om samen aan jouw nieuwe ik te beginnen.

Groet,

Daniella Verhaegen

Maak nu een afspraak met Daniella 0471 – 680358



EEN BIOKAPSALON

Wat is dat nu eigenlijk?

In tegenstelling tot wat vele mensen denken, kan je bij ons terecht voor alle behandelingen! Wil je 100% natuurlijk gaan dan is er de stuifmeelkleuring die de hoofdhuid verzorgt, het haar versterkt en nog zo veel meer.



Biokapsalon Natur'Elle
Antwerpsesteenweg 265, Malle
03 344 41 82
info@biokapsalon-naturelle.be
www.biokapsalon-naturelle.be

Is dit nog net een brug te ver voor je maar wil je toch al kiezen voor een beter alternatief dan de standaard kleuring? Dan hebben we voor u So Pure Naturel Balanced Color. Met deze kleur is elke bewerking mogelijk zoals we die kennen bij de klassieke kapper, van balayages tot volledige kleuringen, beiden zonder ammonia en PPD!

Ammonia kan de hoofdhuid beschadigen, PPD is vaak de oorzaak van irritatie, jeuk en allergische reacties.

Onze laatste kleuringen kunnen we ook nog eens verrijken met organische keratine. Dit product herstelt tijdens het kleurproces de zwavelbruggen van het haar.

Oxilock Plasma zorgt ervoor dat de behandelingen minder schadelijk zijn voor uw haar. Het geeft uw haar enorm veel glans, veerkracht en verhoogt de breeksterkte van uw haar. De keratine is vrij van chemicaliën, siliconen, sulfaten, aldehyden of andere agressieve stoffen. Het bevat wél waardevolle organische zuren en aminozuren.

Verder werk ik ook met de verzorgingsproducten van So Pure. Deze bevatten geen sulfaten of parabenen en zijn vegan friendly! Al onze producten, ook de kleuringen, zijn verrijkt met organische arganolie. Deze olie hydrateert het haar en maakt het zacht en glanzend. Geen ammoniageur bij ons in het salon maar de geur van jasmijn, sandelhout en essentiële oliën.

Nieuwsgierig geworden? Kom dan eens langs of kijk op www.biokapsalon-naturelle.be voor meer informatie!

Mannen denken nog altijd dat een openingszin werkt. **Mensen die tevreden** zijn in een relatie leven gemiddeld vier jaar langer dan een vrijgezel. **31%** van de **VROUWEN** doet research op internet om gegevens te vinden over de persoon van wie ze houden. Een gezamenlijke **parachutesprong** is een manier om **uw relatie nieuw leven in te blazen**, want het gevoel van verliefdheid ontstaat voornamelijk tijdens 'spannende' situaties. **Maar liefst 76%** van de cadeaus die op Valentijnsdag worden gegeven, zijn gekocht door mannen. Elk jaar worden er wereldwijd meer dan **50 miljoen rozen** gegeven voor Valentijnsdag. De oudste valentijnskaart dateert uit **1415**.

Waan je op Ibiza in Antwerpen



LIV'IN ROOM 121

— A WAY OF LIVING! —

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h

18



19



De jarenlange ervaring als styliste
hielp mij bij het inrichten van
Liv'in Room 121. Je vindt er unieke
en authentieke producten met
persoonlijkheid en karakter van over
gans de wereld.

Kom zeker eens langs!
Ann & team

BOHEMIAN CONCEPT STORE

Ruim 4000 m²
samengebracht
in een uniek pand.

OPEN: woensdag t/m zondag
van 10h tot 17h.

 Liv'in Room 121

 liv_in_room_121

De luxe van je eigen spa

100 % BELGISCH FABRICAAT Zuinig en duurzaam - pure therapie voor het hele lichaam. Wij verzorgen, indien u wenst, de gehele installatie zodat u geen andere partij dient in te schakelen.



DE VRY **W**ELLNESS DE VRY **S**ERVICE

Beemdenstraat 5, 2340 Beerse | +32 (0) 478 54 24 96 | www.devrywellness.be

DE ZUINIGSTE SPA VAN EUROPA

DAGJE UIT STRAFFE KOFFIE



Koffie is niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. Het is niet alleen een zeer populaire drank, maar ook een van de belangrijkste handelsgoederen ter wereld en de grootste bron van inkomsten voor miljoenen gezinnen in veel landen in het Zuiden. De koffieplant en zijn familieleden vormen ook één van de belangrijkste onderzoeksthema's van Plantentuin Meise. De expo Straffe Koffie combineert geschiedenis, tradities, plantkunde en wetenschappelijk onderzoek en neemt je mee op een ontdekkingsreis naar de vele aspecten van koffie. Je ontdekt het verhaal achter je dagelijkse kopje koffie in deze unieke expo in het prachtige kader van Plantentuin Meise.

Kijk voor meer info op www.plantentuinmeise.be.

FILMPJE KIJKEN MARRY ME

Zangeres en superster Kat Valdez en rising star Bastian staan op het punt om te trouwen tijdens een concert dat ook gelivestreamd zal worden. Charlie Gilbert is een gescheiden wiskundeleraar die door zijn dochter en beste vriendin wordt meegesleept naar dit concert. Wanneer Kat vlak voor de ceremonie ontdekt dat Bastian is vreemdgegaan, dreigt ze in te storten voor de ogen van miljoenen fans. Maar dan krijgt ze oogcontact met iemand in het publiek. Als datgene waar je bekend mee bent je teleurstelt, dan is misschien het onbekende wel de oplossing. Kat maakt dus de impulsieve beslissing om met Charlie te trouwen... **Vanaf 9 februari in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN FONSDELLEN



Amsterdam, 1982. Tegen het decor van de alternatieve scene volgen we als lezer Tom Derckx, een verslaggever van het muziekblad Modern. Zijn boezemvriend Mink – met wie hij voortdurend op zoek is naar nieuwe bands en spraakmakende kunstenaars – krijgt op een gegeven moment een relatie met kunstenaar Jessa XX die wereldwijd roem vergaart met haar installaties van dode dieren. Tom Derckx ziet hoe zijn vriend steeds verder wegzakt in deze toxische relatie met de kunstenaar en de drughandel. Het leidt uiteindelijk tot Sid & Nancy-achtige taferelen met fatale afloop... **DE KUNST, HET MEISJE, DE STAD** van Fons Dellen is vanaf 1 februari verkrijgbaar.

GEVOEL VOOR HUMOR
IS ECHT EEN MUST



LENGTE
183 CM

LEEFTIJD
47 JAAR

OGEN
GRIJS-
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Jurjen stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Jurjen Bakker, woonachtig in het prachtige Grave. “Toen ik de rubriek zag, heb ik me meteen aangemeld. Al komt er maar één reactie binnen, dan is het al geslaagd.”

Het is tekenend voor de positieve instelling van de 47-jarige Jurjen, vader van een 17-jarige zoon die bij zijn ex woont. “Ik zeg altijd: ik ben een 37-jarige met tien jaar levenservaring. Ik voel me jong van lijf en geest.” In het dagelijks leven is hij ondersteunend administratief medewerker bij chipfabriek NXP. “Het is leuk en uitdagend werk en ik heb fijne collega’s. Het enige wat in mijn leven nog ontbreekt, is een nieuwe liefde.”

**Jurjen zoekt
de liefde van
zijn leven!**

Van onenightstands houdt hij niet, hij is op zoek naar een langdurige relatie. “Ik ben zo trouw als een hond en dat verwacht ik ook van een toekomstige partner.” Zijn hobby’s zijn onder andere lezen, USB-sticks en dvd’s verzamelen, televisiekijken, muziek luisteren

(van Frank Boeijen tot Sarah Brightman), hardlopen en fietsen. “En natuurlijk mijn driejarige kater Joris bezighouden. Die houdt gelukkig wel van een knuffel.”

Attent, sportief, eerlijk, betrouwbaar, opgewekt, optimistisch, creatief en een natuurmens, dat zijn de woorden die Jurjen het beste omschrijven. “Ik zoek een vriendelijke, gezellige dame met, net als ik, een goed gevoel voor humor. Met wie ik kan lachen en huilen en met wie ik samen leuke dingen kan ondernemen: een terrasje pakken, uit eten gaan, een avondje bankhangen. Maar ook iemand die mij in mijn waarde laat en me accepteert zoals ik ben. En nu maar hopen dat de bliksem inslaat tijdens onze eerste ontmoeting!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar jurjenbruist@gmail.com.

Seraphina's

Boutique

staat voor damesfashion
voor vrouwen met stijl en smaak



Seraphina's Boutique | Handelslei 206, Zoersel | 03 383 18 28 | info@seraphinas.be | www.seraphinas.be

Graag helpen wij je jouw ideale outfit te vinden. Wij staan iedere dag graag voor jullie klaar met persoonlijk en eerlijk advies en een brede glimlach!

Het is voor ons belangrijk dat je met een super gevoel naar huis gaat om te stralen in je outfit.



Je kunt kiezen of je naar onze fysieke winkel komt of liever online koopt op onze webshop www.seraphinas.be.

De collecties van Seraphina's zijn betaalbaar, hip en trendy, met voor ieder wat wils. Naast kleding hebben wij ook een uitgebreid gamma aan juwelen en accessoires. Elke week vind je nieuwe collectie bij ons, dus volg ons zeker op Instagram en Facebook.

Naast onze vaste openingsuren openen wij ook geregeld 's avonds onze deuren. Zo kun je een gezellige, rustige avond komen shoppen mét een glaasje bubbels. Dus trommel al je vriendinnen eens op en maak vandaag nog je afspraak.

Nog een leuk weetje!

10 maart geven wij een modeshow in de kapel te Sint Antonius te Zoersel, zorg dat je erbij bent en reserveer je entreeticket op tijd.

Volg ons  



Reserveer nu je
ticket voor de
modeshow op
10 maart



Kasper van Kooten:

“We delen alleen nog maar om te krijgen”

Wie naar Kasper van Kootens nieuwste voorstelling *Deeltijd* gaat, komt oog in oog te staan met Hugo de Jonge. Zoals een goede politicus betaamt, heeft hij namens Kasper een belangrijke boodschap voor zijn publiek: wees open en deel!

Hugo staat er niet écht natuurlijk: het is Kasper zelf die in de huid van de politicus kruipt. Compleet met het juiste kapsel, een strak pak en uiteraard de blitse schoenen. Door middel van een ingelaste persconferentie biecht hij zijn liefde voor theater op. “Wanneer Hugo in het theater staat, is hij zo blij dat hij daar alles kan zeggen, kan schelden of van zich af kan zingen. Ik vond dat een heel leuk idee voor mijn voorstelling”, vertelt Kasper lachend.

TWEE GEZICHTEN Krijgen we Kasper ook zelf te zien? Jazeker! “Het is niet de hele voorstelling Hugo. Ik stap er soms ook uit. Als er bijvoorbeeld iemand reageert op de eerste rij, dan antwoord ik gewoon als Kasper. Maar ik kan op elk willekeurig moment weer Hugo zijn. Zo kan ik steeds op twee manieren reageren, dat is heel leuk.”

EERLIJKHEID De titel *Deeltijd* staat niet op zichzelf: het is het thema van de voorstelling. “We delen alleen nog maar om te krijgen”, zo spreekt Hugo op het toneel. “Zoals dat je op Instagram alleen maar iets plaatst om *likes* te verzamelen. Ik vind dat iedereen eerlijker en meer open over zichzelf mag zijn”, duidt Kasper.

De theatermaker stelt zichzelf in ieder geval op het podium graag open op. “In de kern is dat wat ik het allerliefste doe: het beste van jezelf delen om iemand een mooie avond te bezorgen.”

Kasper van Kooten trekt tot mei 2022 met zijn voorstelling Deeltijd door het land. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Gezond op gewicht dankzij Proti Balance

Maar liefst 49,3% van de Belgische bevolking lijdt aan overgewicht, bleek al uit de gezondheidsenquête van Sciensano van 2018. Dat aantal zal ongetwijfeld onder invloed van het vele telewerken en thuisblijven tijdens covid alleen nog toegenomen zijn.

Behoor jij ook tot deze categorie? Geen schande natuurlijk, maar aan overgewicht zijn heel wat gezondheidsrisico's gekoppeld. Zet dus jouw gezondheid op nummer 1 voor het te laat is!

Kies voor Proti Balance!

- Jarenlange ervaring in het proteïnedieet
- Iedereen welkom, man of vrouw
- Ook zonder afspraak, 6 op 7 geopend
- Gratis professionele begeleiding
- Schema op maat, aangepast aan jouw levensstijl
- Betaalbare kwalitatieve producten

Ook sporters zijn bij ons aan het juiste adres. Wij zijn officiële verdeler van Concap Sportvoeding & X-Nutri supplementen!

Ontdek zelf hoe wij het verschil maken!



U vindt ons in: Brasschaat | Geel | Turnhout | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar
www.proti-balance.be | Geopend maandag t/m zaterdag.

Het proteïnedieet dat écht werkt



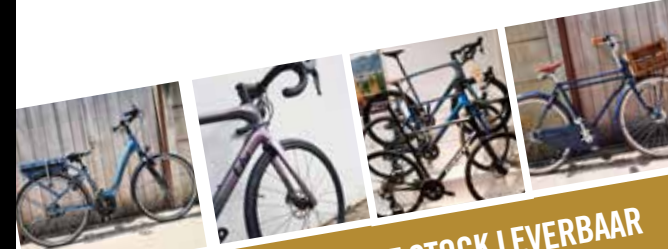
RIJWIELEN HERMANS



Antwerpsesteenweg 325, Westmalle | +32 (0)3 311 65 97

INFO@RIJWIELENHERMANS.BE
WWW.RIJWIELENHERMANS.BE | WWW.RIJWIELENSHOP.BE

ma van 8:30 - 18:00
di - wo - vrij 8:30 - 12:00 en 13:00 - 18:00
za 8:30 - 17:00
donderdag & zondag gesloten



GROTE KEUZE FIETSEN UIT STOCK LEVERBAAR
ONTDEK ZE (EN MEER) BIJ RIJWIELEN HERMANS

UW E-BIKE SPECIALIST



E-BIKE - STADSFJETSEN - MTB - RACE - KIDS

WIJ AANVAARDEN ECO-CHEQUES
EN CONSUMPTIE-CHEQUES

VRAAG NAAR ONZE
INTERESSANTE FIETSENLEASING



BEWEGEN IN DE LOCKDOWN

Het nieuwe jaar is weer begonnen, maar wel met beperkte sportmogelijkheden. Wat nu met je goede voornemens? Gelukkig hangt je gewicht en gezondheid voor 80% af van je voeding. Wil je afvallen of je gewoon wat fitter voelen? Dan kun je veel doen met behulp van voeding.

Begin eens met op te schrijven wat je allemaal naar binnen werkt. Zo word je bewust van je voeding. Misschien eet je bijvoorbeeld veel te veel suiker of krijg je te weinig eiwitten binnen. In mijn boeken vind je meer informatie over de verschillende lichaamstypen, welke voeding en hoeveelheid calorieën past bij jouw lichaam. Wat voor de een werkt, werkt namelijk niet altijd bij de ander.

Hoe blijf je in beweging tijdens deze lockdown?

- Pak de trap in plaats van de lift.
- Maak buiten een wandeling van minstens 30 minuten per dag.
- Gebruik wat vaker de fiets.
- Schrijf je in voor een leuke bootcamp in het park.

Met deze tips blijf je toch lekker in beweging. Blijf je liever binnen? Op de website van mykillerbodymotivation.com vind je voldoende inspiratie voor trainingen in huis, zonder benodigde sportattributen. Geen energie om te sporten? Dan raad ik je toch echt aan om in beweging te komen! Door te sporten krijg je juist de energie die je nodig hebt. Als het je niet lukt om je ertoe te zetten, dan biedt een scoopje MKBM Slimming Powder een helpende hand. Dit poedertje zit boordevol cafeïne en guarana voor extra energie, terwijl het groene thee extract ondersteunt bij de vetverbranding.

Succes!

Liefs, Fajah Lourens

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



Verleid jouw Valentijn!

14 februari, Valentijnsdag. De dag waarop we de liefde vieren. Heb je misschien een spannende date? Of ga je met jouw grote liefde lekker uiteten? Op deze dag wil jij er sowieso op je allermooist uitzien. Bruist geeft make-up ideeën voor Valentijnsdag om verliefd op te worden!



Denk jij bij Valentijnsdag ook automatisch aan rode lippen? Dat is niet zo gek, want rood is dé kleur van liefde en passie. Rode lippen zijn sexy en stralen zelfverzekerdheid uit. En mannen kunnen daar behoorlijk van onder de indruk raken. Combineer jouw opvallende lippen met rode nagels om het effect nog meer te versterken. Wedden dat de man tegenover je naar je blijft staren?

Je kunt ook kiezen voor een natuurlijke basis met lange verleidelijke wimpers. Dan hoeft je bijna niet meer te flirten want je wimpers doen al het werk voor je. Een lichte smokey eye (de perfecte 'slaapkamer ogen') is altijd verleidelijk voor op een date. Kleur zowel de oogleden als de waterlijn in met oogpotlood en dep een klein beetje bruine oogschaduw boven én onder de ogen. Krijg jij geen indrukwekkende wimpers met alleen mascara? Voeg dan enkele nepwimpers toe voor een dramatische oogopslag.

Heb je deze Valentijnsdag geen romantische date in je agenda staan? Vier de liefde dan met je vriendinnen, want waar zouden we zijn zonder hen? Zoek je als verrassing nog een leuk cadeautje? Ga dan voor een mooie rode lippenstift, gecombineerd met dezelfde opvallende nagellak. Want die romantische date gaat er vast ooit van komen en dan zijn jullie mooi voorbereid!

Lekker genieten in februari KENNISMAKINGSACTIE

Nog nooit bij Pure Intense geweest en toch altijd al eens willen langskomen? **Nu is het ideale moment!** Kom eens lekker ontspannen bij Pure Intense met een mooie kortingsbon.

Tot snel!

Kortingsbon 1

15% korting

OP ALLE BEHANDELINGEN
gedurende de maand februari
(korting enkel mogelijk op vertoon van de bon)

Kortingsbon 2

20% korting

OP ALLE PRODUCTEN
gedurende de maand februari
(korting enkel mogelijk op vertoon van de bon)



“Sinds 2018 is Pure Intense gevestigd in Malle, omgeven door de dorpskern en omringd met de volledige liefde van mezelf. Maxime is de naam achter schoonheidsinstituut Pure Intense. Inner and outer beauty staat centraal bij Pure Intense en ook in de toekomst streef ik daar steeds meer naar.”

“Ik kijk er naar uit om jullie te leren kennen en samen met jullie te werken aan ieders inner and outer beauty balance. Dus maak eens een afspraak!”



Pure Intense
Brechtsesteenweg 8, West Malle
0032-468227712
info@pure-intense.be



KALISTO

VANAF MAAT 44

MODE VOOR DAMES VANAF MAAT 44 TOT EN MET 56

WIJ ZIJN GESTART MET DE
LENTECOLLECTIE!



Heilig Bloedlaan 265, Hoogstraten
+32 3 314 11 40
info@kalisto-kleding.be
f kalistokleding @ kalisto.kleding
www.kalisto-kleding.be

Openingstijden:
Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Comtesse
light & city

Georgedé

frapp

FRANSEN

yoek
AMSTERDAM

VERPES
FINE FASHION

RAPHAELA
BY BRAX

TONI

VIA APPIA
— DUE —

X
KANDRES
BELGIUM


AUTHENTIC
 BELGIAN BARBER & WELLNESS
FOR MEN



Jurgen's Classic Barbershop | Handelslei 120, Zoersel
 0032-3-3364861 | www.jurgensclassicbarbershop.be

BRUIST

Valentijnsdag

“Zullen we samen
 nieuwe **herinneringen**
 maken”



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL




Details vindt u op www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven. Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond Of € 99.000,- met gepachte grond

Voor informatie: +31 6-34590975. Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481



Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!

ECOFLAMES

DÉ HAARD VOOR JOUW HUIS!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt?

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.



Bosduinstraat 51, Wuustwezel | **03-4256091**
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be

Wentelteefrolletjes met aardbeien

Deze opgerolde wentelteefjes zijn niet alleen heerlijk, maar ook leuk en makkelijk te maken. Om je geliefde te verrassen bij het ontbijt op bed of een zoete versnapering tijdens een romantische avond.

8 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1/2 kopje melk
- 1 eetlepel bloem
- 1/2 eetlepel edelgistvlokken
- 1/4 theelepel gemalen kaneel
- 2 theelepels pure ahornsiroop
- 1/2 theelepel vanille-extract
- snufje zout
- 8 sneetjes wit sandwichbrood
- 1 eetlepel boter
- poedersuiker
- gesmolten chocolade
- fruit naar keuze

BEREIDING

Klop in een ondiepe schaal de melk, bloem, edelgistvlokken, kaneel, ahornsiroop, vanille-extract en zout door elkaar.

Rol elk sneetje brood met een deegroller iets plat. Beleg elk sneetje met vulling naar keuze langs de onderkant van het sneetje brood en rol het vervolgens stevig op.

Smelt de boter in een grote pan op middelhoog vuur. Dompel elke rol in het melkmengsel en zorg ervoor dat elke kant volledig bedekt is. Druppel het overtollige water eraf en leg het in de pan, met de naad naar beneden. Bak ze rondom goudbruin (ongeveer 5 minuten).

Om te serveren, stapel de roll-ups op elk bord op een stapel en bedek ze met vers fruit. Bestrooi met poedersuiker en besprenkel met gesmolten chocolade of ahornsiroop.

Je kan de wentelteefjes ook vullen met roomkaas, ijs, chocoladepasta of een ander soort fruit.

PUZZELPAGINA

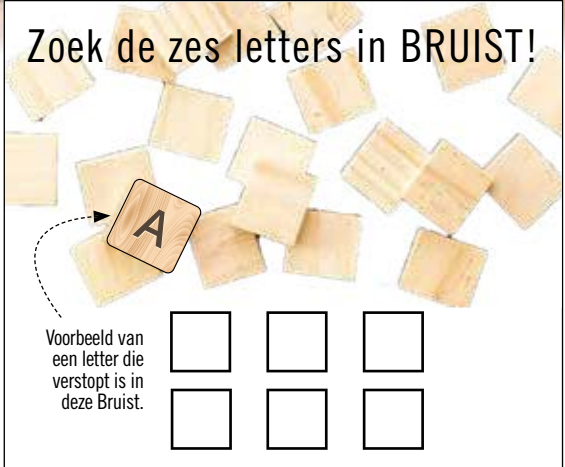


Wat is er fijner dan zo af en toe samen met je partner op de bank weg te kruipen met een magazine? Pak de kaarsjes uit de kast en zet heerlijk warme chocolademelk klaar. Samen lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist en maak je kans op mooie prijzen.

		3		4	8			
	4	○	9				6	
			2		7			3
4		6		○		1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6		4			
	1				2		5	
	○		1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **gevoel**.

Maak kans op

**Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



w+🐵p=r

g+🐵-ap

🍳e=j+j

h+🍳i=m

🐔-h

🔔-l+★r=d+📺-y+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.dekempenbruist.be

Maak kans op een

**Men care set
van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.



www.mysterybox.nl

h e p n v b d b r k g
n y a q e y o u w n m
t p r j r n k d s z x
k i f t z y n s y u f
u r u o o p m a h s u
l o m e r k e n m m s
e a z d g k r c q x y
k w a l i t e i t k n
e f q z n y y d s h p
f d f s g g d q z i l
j e u b q f n t u q h

verzorging kwaliteit
mannen parfum
merken shampoo
box body

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.dekempenbruist.be

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel